

# Bossche Ijsdans Club

Donderdagavond ijsdanstraining 20.45 – 23.00

donderdag 7 april 2022  
t/m 21 juli 2022

Training verzorgd door Eerde van Leeuwen

---

20.45 – 21.05	Inrijden en oefeningen	<i>in lengterichting over de baan</i>
21.05 – 21.45	les dans 1 (eenvoudig) les dans 2 (moeilijker)	<i>Men kiest voor een van de dansen. Les is tegelijkertijd in 2 groepen. Als groep 1 aanwijzingen krijgt oefent groep 2 zelfstandig</i>
21.45 – 21.55	Danspauze 1	<i>Vooraf de dansen die zijn geoefend</i>
21.55 – 22.10	Koffiepauze en dweilpauze	
22.10 – 22.25	Techniek oefeningen op cirkel	<i>Overstappen , run, vw, aw op tempo, drieën, mohawks etc</i>
22.25 – 22.55	Danspauze 2	
22.55 – 23.00	gezamenlijk uitrijden	

---

<u>datum</u>	<u>Groep 1</u>	<u>Groep 2</u>
7 april - 14 april (2x)	Rhythm Blues	Fourteenstep
21 april -12 mei (4x)	Fiesta Tango	Int. Tango
19 mei – 16 juni (4x) Nb geen training op 26 mei	Swing Dance	Rhumba of Blues
23 juni -21 juli (5x)	Denver Shuffle	Weense Wals

---