

	<b>6 April - 20 April</b>	<b>27 April - 18 Mei</b>	<b>25 Mei - 22 Juni</b>	<b>29 Juni - 20 Juli</b>
<b>20:45</b>	Inrijden	Inrijden	Inrijden	Inrijden
<b>21:00</b>	Techniekles	Techniekles	Techniekles	Techniekles
<b>21:40</b>	Dansinterval	Dansinterval	Dansinterval	Dansinterval
<b>21:55</b>	Dweil pauze	Dweil pauze	Dweil pauze	Dweil pauze
<b>22:10</b>	Dansles Fox Trot	Dansles Tango	Dansles Wals	Dansles Mars
<b>22:35</b>	Dansinterval	Dansinterval	Dansinterval	Dansinterval
<b>22:55</b>	Uitrijden	Uitrijden	Uitrijden	Uitrijden

De lessen worden gesplitst in vier periodes, waarin de aandacht telkens aan een andere dansstijl wordt geschonken. De dansen die zullen worden geoefend in deze stijlen zijn: Swing Dance, Foxtrot (Keats), Canasta, Fiesta, Rhumba-Tango (1932), European, Austrian, Fairy Waltz (eigen inventie), 14-step, 22-step, Kilian.

In de eerste lesperiode zullen er oefeningen worden voorgelegd om bepaalde technieken die in de dansen voorkomen te verbeteren. Hierin gaat de aandacht uit naar: goede werking van de knie, juiste houding van het bovenlichaam, zuivere kanten (schaatsen op cirkels), systeem van de danshoudingen. Bovendien zullen ook bepaalde passen uit de dansen worden toegelicht, zoals crossed-rolls, 3-tjes, mohawks, choctaws, twizzles etc.

In de tweede lesperiode zal de aandacht volledig bij de dansen liggen. Hier zullen zoals gebruikelijk de passen worden uitgelegd.